



Perguntas frequentes: Vacina da COVID-19

Atualizado em **9 de março de 2021**: As informações estão evoluindo rapidamente. A Comissão de Saúde Pública de Boston (BPHC) irá atualizá-las assim que dados novos e relevantes estiverem disponíveis e irá destacar as perguntas novas e atualizadas em **vermelho**.

DISPONIBILIDADE DA VACINA

1. Quantas vacinas estão em desenvolvimento e de que tipo são?

Muitas vacinas estão sendo desenvolvidas no momento, e diversas já estão em seu estágio final de desenvolvimento. As vacinas de dois laboratórios, Pfizer e Moderna, foram aprovadas em dezembro de 2020. A vacina da Johnson & Johnson foi aprovada em fevereiro de 2021.

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/index.html>.

2. Quando poderei tomar a vacina?

As vacinas estão disponíveis em Massachusetts desde dezembro de 2020. O Comitê de Massachusetts de combate à COVID-19 definiu que as primeiras doses serão dadas às pessoas dos grupos de risco e às pessoas de comunidades de baixa renda mais expostas à doença. O Estado definiu um cronograma de distribuição da vacina da COVID-19. Para saber quando você poderá tomar a vacina, acesse

<https://www.mass.gov/info-details/massachusetts-covid-19-vaccination-phases>.

3. Os residentes serão obrigados a tomar a vacina?

Não temos nenhuma informação sobre a obrigatoriedade de tomar a vacina da COVID-19. O governo Biden afirmou que não planeja tornar a vacinação obrigatória nos EUA.

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/faq.html>.

4. Quando a vacina da COVID-19 estiver disponível, onde eu poderei tomá-la?

Os agendamentos são realizados no site <https://vaxfinder.mass.gov/>. Para saber sobre os pontos de vacinação em Boston, acesse

<https://www.boston.gov/departments/public-health-commission/covid-19-vaccine-boston>.

5. Eu terei que pagar pela vacina?

A vacina está sendo fornecida gratuitamente pelo governo federal a todas as pessoas. Mesmo que você tenha plano de saúde, não haverá nenhum custo para você. No entanto, você não precisa ter plano de saúde para tomar a vacina.

<https://www.mass.gov/info-details/covid-19-vaccine-frequently-asked-questions>.

EFICÁCIA DA VACINA

6. Como funcionam as vacinas da COVID-19?

As primeiras vacinas disponíveis da COVID-19 estimulam o sistema imunológico a produzir anticorpos. Esses anticorpos impedem que sejamos infectados caso o vírus penetre em nosso corpo. <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/different-vaccines.html>.

7. A vacina impede que eu seja infectado pela COVID-19?

Dados clínicos apontam que as vacinas são bastante eficazes (cerca de 95%) na prevenção da COVID-19, impedindo os casos mais graves da doença. Além de tomar a vacina, também é importante continuar usando máscara e mantendo o distanciamento social porque:

1. Nem todas as pessoas serão vacinadas ao mesmo tempo.
2. Embora seja improvável, é possível contrair a COVID-19 mesmo depois de tomar a vacina, já que nenhuma vacina tem 100% de eficácia.
3. Ainda não há um consenso a respeito da duração da proteção da vacina da COVID-19.

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/vaccine-benefits.html>.

8. Eu terei que seguir as orientações de prevenção da doença mesmo depois de tomar todas as doses?

Considera-se que as pessoas estejam “totalmente vacinadas” duas semanas após terem recebido a segunda dose da vacina da Pfizer ou da Moderna, ou duas semanas após terem recebido a vacina da Janssen, produzida pela Johnson & Johnson. Após ter tomado todas as doses, você já poderá realizar algumas atividades.

- Você poderá se encontrar em locais fechados com outras pessoas totalmente vacinadas, sem a necessidade do uso de máscara.
- Você poderá se encontrar em locais fechados com pessoas que ainda não tenham sido vacinadas e que morem em outra casa (por exemplo: visitar parentes que morem juntos) sem a necessidade do uso de máscara, a menos que alguma dessas pessoas ou alguém que more com elas pertença a um grupo de risco para a COVID-19.

- Caso tenha estado perto de alguma pessoa infectada pela COVID-19, você não precisará se isolar de outras pessoas ou realizar testes, a não ser que você tenha os sintomas.

É importante continuar tomando precauções em locais públicos, como usar máscara ou cobertura facial, se manter a 2 metros de distância das outras pessoas e evitar aglomerações e espaços com pouca ventilação.

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/fully-vaccinated.html>

9. Se eu já tiver tido COVID-19, preciso tomar a vacina?

A vacina da COVID-19 também será oferecida àqueles que já tiveram a doença. Você não deve tomar a vacina da COVID-19 enquanto tiver os sintomas da doença ou caso esteja no período de isolamento. <https://www.cdc.gov/vaccines/covid-19/info-by-product/clinical-considerations.html>.

SEGURANÇA DA VACINA

10. Como é possível saber que a vacina é segura?

As vacinas passam por mais testes do que quaisquer outros produtos farmacêuticos. A produção da vacina segue um método rigoroso — cada dose deve ser igual e de alta qualidade.

Além disso, são feitos testes clínicos abrangentes para garantir a segurança. Nesses testes, a vacina é dada a um número maior de pessoas, quando é testada a eficácia e a segurança dela. As informações desses testes são analisadas pela Food and Drug Administration (FDA) e pelo Comitê de Práticas de Imunização do CDC (ACIP, Advisory Committee on Immunization Practices), que aprovam as vacinas e fazem as recomendações para o uso delas.

A Moderna relatou que 20% das milhares de pessoas que participaram dos testes clínicos das vacinas da COVID-19 pertenciam às comunidades hispânica/latina e 9,7% pertenciam à comunidade negra. (<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/different-vaccines/Moderna.html>). Já a Pfizer relatou que 26,2% pertenciam às comunidades hispânica/latina e 9,8% pertenciam à comunidade negra

(<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/different-vaccines/Pfizer-BioNTech.html>). Os testes clínicos da vacina da J&J/Janssen contaram com 45,3% de indivíduos das comunidades hispânica/latina e 19,4% da comunidade negra (<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/different-vaccines/janssen.html>).

11. Eu posso contrair a COVID-19 ou transmitir a COVID-19 por causa da vacina?

Não, você não pode contrair a COVID-19 ou transmitir a COVID-19 por causa da vacina. A vacina não contém o vírus causador da COVID-19. Dessa forma, a vacina em si não faz com que você contraia ou transmita a COVID-19.

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/facts.html#:~:text=It%20typically%20takes%20a%20few,vaccination%20and%20still%20get%20sick.>

12. Quais são os possíveis efeitos colaterais da vacina?

Algumas pessoas relatam efeitos colaterais leves, o que mostra que o sistema imunológico está funcionando. Dor e/ou vermelhidão no local onde a vacina foi aplicada é a reação mais comum.

Alguns dos outros efeitos colaterais relatados são:

- Dor de cabeça
- Fadiga
- Febre
- Calafrios
- Dor muscular
- Dor nas articulações

Para algumas pessoas, os efeitos colaterais foram mais intensos após a segunda dose.

Geralmente, os efeitos colaterais da vacina desaparecem em poucos dias. Para combater a maioria dos possíveis efeitos colaterais da vacina, você pode tomar um medicamento que não exija receita, como paracetamol ou ibuprofeno. No entanto, recomenda-se que você evite tomar esses medicamentos logo após a vacina. Depois de ter tomado a vacina, você receberá instruções sobre como lidar com esses sintomas. Entre as pessoas vacinadas, não houve mortes ou reações mais graves. <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/expect/after.html>.

13. Se eu tiver alergia, devo tomar a vacina?

Recomenda-se que, caso você já tenha tido alguma reação alérgica a qualquer um dos ingredientes da vacina, você não tome. Porém, de modo geral, ter alergias não impede você de tomar a vacina. Caso você tenha uma reação alérgica imediata — mesmo que não seja grave — a uma vacina ou substância injetável para combater outra doença, pergunte ao seu profissional de saúde se você deve tomar a vacina da COVID-19.

Todas as pessoas que tomarem a vacina ficarão em observação por 15 minutos, para garantir que não haja sinal de reação alérgica. Pessoas que tenham alergias graves a outras vacinas ou medicamentos injetáveis serão observadas por 30 minutos.

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/faq.html>.

14. Bebês e crianças podem tomar a vacina da COVID?

A vacina da Pfizer é aprovada para pessoas a partir dos 16 anos, enquanto as vacinas da Moderna e da Johnson & Johnson são aprovadas para pessoas a partir dos 18 anos. Alguns fabricantes começaram a fazer testes clínicos com crianças a partir dos 12 anos, mas nenhuma vacina para crianças com menos de 16 anos foi aprovada. Deve demorar mais alguns meses até que passemos desses testes e tenhamos aprovação para aplicar a vacina em crianças.

<https://www.cdc.gov/vaccines/covid-19/info-by-product/moderna/index.html>

<https://www.cdc.gov/vaccines/covid-19/info-by-product/pfizer/index.html>

15. A vacina da COVID-19 é segura para gestantes e lactantes? A vacina afeta a fertilidade?

Estão sendo feitos estudos sobre a segurança das vacinas da COVID-19 para gestantes, mas os dados ainda não estão disponíveis. O que já sabemos é que a vacina não penetra nas células do bebê que está se desenvolvendo. Além disso, sabemos que gestantes que desenvolvem a COVID-19 correm mais risco de desenvolver casos graves da doença e podem ter algumas complicações, como parto prematuro. As gestantes e lactantes devem conversar sobre os riscos e os benefícios da vacina com o profissional de saúde, que as ajudará a tomar a melhor decisão.

Não há evidências de que a vacina da COVID-19 afete a fertilidade. A vacina é recomendada mesmo que você esteja planejando engravidar em breve.

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/recommendations/pregnancy.html>.

16. Houve complicações ou algum tipo de problema com as pessoas que já tomaram a vacina da gripe?

Não estamos cientes de nenhum tipo de problema. Estamos realizando monitoramentos contínuos e traremos as informações disponíveis de acordo com a necessidade.

<https://www.cdc.gov/flu/prevent/misconceptions.htm>.

17. O que se sabe sobre possíveis efeitos de longo prazo?

Os efeitos de longo prazo são monitorados para todas as vacinas, inclusive a vacina da COVID-19. Os efeitos registrados até o momento são de curto prazo e comuns à maioria das vacinas.

<https://www.cdc.gov/vaccines/covid-19/reporting/index.html>.

18. O que se sabe sobre a nova variante do vírus que surgiu na Europa? Ela já chegou aos EUA?

No Reino Unido, surgiu uma nova variante do vírus, com um número excepcionalmente grande de mutações. Essa variante parece se disseminar com mais facilidade e velocidade do que as outras. Atualmente, não há evidências de que ela cause sintomas mais graves ou aumente o risco de morte. Essa variante foi detectada pela primeira vez em setembro de 2020. Desde então, ela surgiu em diversos países, inclusive os EUA e o Canadá.

O CDC, em parceria com outros órgãos públicos de saúde, está monitorando a situação de perto. O CDC está trabalhando para detectar, caracterizar e identificar novas variantes do vírus causador da COVID-19. Neste momento, as mesmas estratégias adotadas para combater a variante original do vírus da COVID-19 estão sendo implementadas para combater esta nova variante. Entre essas estratégias estão o uso de máscaras, o distanciamento social e a lavagem frequente das mãos. A maioria dos especialistas acredita que a vacina da COVID-19 será eficaz para combater a nova variante. <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/transmission/variant.html>.

19. Será preciso tomar uma dose de reforço?

Ainda não há uma definição sobre a necessidade e o cronograma de doses de reforço das vacinas da COVID-19. Neste momento, recomenda-se apenas que as pessoas tomem as duas doses previstas.

<https://www.cdc.gov/vaccines/covid-19/info-by-product/clinical-considerations.html#Booster-doses>.

20. As vacinas de RNA mensageiro ficarão no meu corpo ou entrarão no meu DNA?

As vacinas da COVID-19 de RNA mensageiro não alteram ou interagem de forma alguma com o seu DNA. As vacinas de RNA mensageiro – também chamadas de vacinas de mRNA – ensinam as nossas células a produzir uma proteína capaz de gerar uma resposta de imunização. Esse processo cria anticorpos que nos protegem e impedem que o vírus real entre em nossos corpos. A célula decompõe e se livra do mRNA logo após ter aprendido o processo.

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/facts.html>.

21. Meu problema de saúde não foi mencionado aqui. Como é possível saber se a vacina é segura para mim?

Se você tiver dúvidas sobre a vacina da COVID-19, fale com o seu profissional de saúde.

22. Recebi a primeira dose da vacina da Pfizer/Moderna. Eu preciso tomar a segunda dose?

Tanto a vacina da Pfizer-BioNTech quanto a da Moderna precisam de duas doses. Você deve tomar a segunda dose o mais próximo possível do intervalo recomendado de 3 semanas a 1 mês. No entanto, não há um intervalo máximo entre a primeira e a segunda dose para nenhuma vacina. Não tome a segunda dose antes do intervalo mínimo recomendado.

(<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/faq.html#doses>).